



## Профилактика жестокого обращения с детьми. Памятка для родителей

### Что вы должны сделать, чтобы защитить ребенка



8.02.2016

- ⇒ Всегда знать, где ваш ребенок и с кем. С осторожностью относиться к тому, чтобы ребенок ночевал вне дома.
- ⇒ Пусть дети ходят парами или группами, когда это возможно. Дети должны всегда идти домой одним и тем же путем.
- ⇒ Познакомьтесь с взрослыми, которые работают с вашим ребенком в школе и в свободное время.
- ⇒ Не пускайте ребенка одного в общественный туалет.
- ⇒ Прислушивайтесь к вашему ребенку. Простые слова типа: "Мне больше не нравится этот учитель" или "Я не хочу, чтобы дедушка приезжал к нам в гости" могут нести в себе важное сообщение. Спросите ребенка: "Почему же?"
- ⇒ Проверьте, понял ли ребенок то, чему вы его научили, играя с ним в игру типа "А что, если...?"
- ⇒ Обсудите с ребенком специфические ситуации и любую другую информацию по его личной безопасности, например, что он будет делать, если потеряется в магазине, пропустит автобус и т.д.:
  - пусть ребенок участвует в выборе правильного решения;
  - концентрируйте внимание на ситуации, а не на человеке;
  - начните с «незнакомца», потом перейдите к «людям, которых ты вроде знаешь», например, лифтер, сантехник, сосед, а затем - к тем, кого ребенок любит;
  - будьте конкретными: «Что бы ты сделал(а), если бы такой-то пригласил тебя покататься на машине, прогуляться по парку?». Не имеет значения, кто. Реакция ребенка должна быть одинаковой. Если ребенок ответит неправильно, поработайте над этим.
- ⇒ Помогите ребенку говорить о том, как он должен поступить; нельзя быть уверенным, что ребенок все понял как надо, если не говорить с ним о потенциально опасных ситуациях очень конкретно.
- ⇒ Время от времени говорите о личной безопасности всей семьей.
- ⇒ Напоминайте вашим детям, что они всегда должны рассказывать, если с ними что-нибудь случится. Если первый, кому они расскажут, не поверит им, они должны рассказать еще кому-нибудь, и еще, и еще - пока кто-нибудь не примет меры.
- ⇒ Если ребенок скажет вам, что с ним такое произошло, не паникуйте.
- ⇒ Если вы проявите гнев, ребенок может ощутить чувство вины и взять назад свои слова.
- ⇒ Отвечайте ребенку спокойно, уверьте его в том, что он ничего плохого не сделал и что это не его вина.
- ⇒ Поддержите ребенка, попытайтесь понять его чувства - испытывает ли ребенок гнев, страх, печаль или тревогу; успокойте его, сказав, что вы его защитите.