Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 25 с углубленным изучением отдельных предметов» (МАОУ «СОШ № 25»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 25»
Л.В. Разумная
«21» октября 2026 г.
Приказ № 70/1 от 21.10.2026

Режим занятий учащихся МАОУ «СОШ № 25»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ «СОШ № 25» (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4. Промежуточная аттестация может проводиться по полугодиям в соответствии с учебным планом.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах и классах с углубленным изучением отдельных предметов.

1-е классы обучаются только по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе; в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут и не превышает 45 минут, установленных СП 2.4.2.4283-26.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: 35 минут в сентябре–октябре; 35 минут в ноябре–декабре; 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах (при их наличии) не превышает 40 минут.

3.3. Занятия в школе организованы в две смены.

Начало первого урока первой смены - **08:30 и 9.20**.

Вторая смена начинается не ранее 12:00 и заканчивается не позднее 19:00. Начало занятий второй смены – 13.10.

В первую смену обучаются 1, 5, 9-11 классы и классы/группы для обучающихся с ОВЗ и .1-е классы обучаются только в первую смену.

Подвоз обучающихся из отдаленных поселков организуется с таким расчетом, чтобы обеспечить начало занятий первой смены в 08:30 и 9.20.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. После 2-го или 3-го урока устанавливается большая перемена продолжительностью 20–30 минут.

В 1-х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Период	1-й урок	2-й урок	Динамическая пауза	3-й урок	4-й урок
Сентябрь–октябрь	08:30–09:05 перемена 15 минут	09:20–09:55	09:55–10:35	10:35–11:10	—
Ноябрь–декабрь	08:30–09:05 перемена 15 минут	09:20–09:55	09:55–10:35	10:35–11:10 перемена 10 минут	11:20–11:55

Период	1-й урок	2-й урок	Динамическая пауза	3-й урок	4-й урок
Январь–май	08:30–09:10 перемена 10 минут	09:20–10:00	10:00–10:40	10:40–11:20 перемена 10 минут	11:30–12:10

Примечание. Начало 1-го и 2-го уроков в 1-х классах совпадает с началом 1-го и 2-го уроков основной смены - 08:30 и 09:20. После обязательной динамической паузы 3-й и 4-й уроки начинаются в 10:35/10:40/11:30. Эти часы резервируются в расписании специалистов, работающих в 1-х классах, чтобы исключить наложение на основное расписание.

3.5.1. Расписание звонков для 2–11-х классов, первая смена:

Урок	Первая смена
1	08:30–09:10
2	09:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:20–13:00
6	13:10–13:50
7	14:00–14:40

3.5.2. Расписание звонков второй смены утверждается отдельным приказом директора школы с учетом окончания занятий не позднее 19:00.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - 4 урока и один раз в неделю возможно 5 уроков за счет физической культуры;
- во 2-4-х классах - 5 уроков и один раз в неделю возможно 6 уроков за счет физической культуры;
- в 5-6-х классах - 6 уроков;
- в 7-11-х классах - 7 уроков.

Для 1-х классов количество уроков определяется ступенчатым режимом: в сентябре–октябре - 3 урока, в ноябре–декабре - 4 урока, в январе-мае - 4 урока.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется:

- для детей до 7 лет - не позднее 19:30;
- для детей 8–15 лет - не позднее 20:00;
- для детей 16–18 лет - не позднее 21:00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков и языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. При организации учебной деятельности в актированные дни учитывается температура воздуха, при которой обучающиеся могут не посещать МАОУ «СОШ № 25»:

- для обучающихся 1-4 классов - при температуре воздуха минус 28 °С без ветра, минус 25 °С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/с);
- для обучающихся 5-9 классов - при температуре воздуха минус 30 °С без ветра, минус 28 °С с ветром;
- для обучающихся 10-11 классов - при температуре воздуха минус 32 °С без ветра, минус 30 °С с ветром.

В актированные дни обучение проводится дистанционно в соответствии с Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий в образовательной деятельности в МАОУ «СОШ № 25».

Информация о температурном режиме в дни установившихся низких температур доводится до педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) через стенды образовательной организации, официальный сайт МАОУ «СОШ № 25» в сети Интернет.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания, календарными планами воспитательной работы и приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Изменение режима занятий обучающихся

7.1. Изменения в режиме занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 25» утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

8.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен.

8.3. Положение действует до принятия новой редакции.