

Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление наркотиков вашим ребенком:

Уважаемые родители!

Перед вами 4 самые распространенные причины употребления наркотиков детьми и молодежью:

любопытство;

желание быть похожим на «крутого» авторитетного друга, родителей, известного актера, певца и так далее;

желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей;

безделье, отсутствие каких-либо занятий, увлечений, либо обязанностей, в результате – эксперименты.

Обратите внимание на ваших детей! Где они, с кем они общаются, как проводят свободное время, все ли у них получается. Ребенку нужно многое, но самое главное, ему нужно ваше внимание и уверенность, что мама и папа его любят и понимают, что мама и папа всегда, везде и при любых обстоятельствах за своего ребёнка.

Проявите бдительность! Будьте ответственными родителями!

Как и при любой болезни, при соблюдении определенных профилактических мер, ребенка можно уберечь и от потребления алкоголя, наркотиков.



Вот несколько советов родителям по профилактике наркомании:

1. Общайтесь друг с другом.
2. Выслушивайте друг друга.
3. Ставьте себя на его место.
4. Проводите время вместе.
5. Дружите с его друзьями.
6. Помните, что ваш ребенок уникален.
7. Подавайте пример.

Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но в совокупности они дают реальный положительный результат. Читайте! Запоминайте! Применяйте на практике.

Задать волнующие вас вопросы специалисту (наркологу) можно по телефону 8-34368-90215 или 8-34368-90142 с понедельника по пятницу с 10.00 до 14.00.

Сообщить о местах продажи наркотических средств, наркопритонах и местонахождении торговцев запрещенными веществами жители ГО Верхняя Пышма могут анонимно круглосуточно по телефону:

8 958-134-30-08 (СМС сообщения).

Материал подготовлен врачом психиатром-наркологом ГАУЗ СО «Верхнепышминская ЦГБ им. П.Д.Бородина» Корзухиной Е.В. при использовании информации из источников свободного доступа:

Литература: Наталья Иванова «Выбери свой путь. Сделай мудрый выбор» (12+) ; Ольга Абрамович, В.Н. Копасова, Н. Р. Казарян «Стоп! Наркотики!» (0+);М. М. Эбзеев «Дорога в никуда. Из записок психолога. Пособие для родителей наркоманов»;
А. Данилина и И. Данилиной «Как спасти детей от наркотиков» М., 2001).

Сайт: https://school14k.edusite.ru/