

Таблица 1

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорость ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	1 – 4 классы	- 9 ⁰ С	- 6 ⁰ С	- 3 ⁰ С	Занятия не проводятся
	5 – 6 классы	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	- 5 ⁰ С	
	7 – 8 классы	- 15 ⁰ С	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	
	9 – 11 классы	- 16 ⁰ С	- 15 ⁰ С	- 10 ⁰ С	