МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области

Администрация городского округа Верхняя Пышма

МАОУ "СОШ № 25"

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Руководитель предметной кафедры	Секретарь педагогического совета	Директор
Кузнецова Е.А.	Фёдорова Э.Б.	Разумная Л.В.
Протокол № 1 от «26» августа 2025 г.	Протокол № 1 от «26» августа 2025 г.	Приказ № 66-од от «26» августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности

«Швейное дело»

для обучающихся 5 – 9 классов

Верхняя Пышма 2025

Программа внеурочной деятельности учащихся «Швейное дело»

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности **«Швейное дело»** по социальному направлению разработана в соответствии с авторской программой основного общего образования «Декоративно – прикладное искусство», составленной на основе федерального государственного образовательного стандарта.

Шитье - занятие интересное, увлекательное, и, самое главное, необходимое. Но, чтобы это занятие приносило удовольствие и видимый результат, необходимо овладеть определенными техническими навыками в области шитья и кроя одежды. Обучающиеся становятся участниками увлекательного процесса создания полезных и красивых изделий.

В современных условиях очень важно подготовить подрастающее поколение к самостоятельной жизни, связанной в дальнейшем с трудовой деятельностью. Проходят годы и люди становятся специалистами в различных областях человеческой деятельности. Но какой бы род занятий не избрали, какая бы специальность не стала любимым делом, очень важно научить учащегося быть хорошим хозяином и хозяйкой, уметь экономно использовать материалы.

Программа раскрывает перед ребёнком многогранные возможности для творчества; приобщает к большому и разнообразному миру искусства; удовлетворяет потребности детей в общении со своими сверстниками.

Цель программы: содействовать созданию условий для развития личности, социальной адаптации, самореализации учащихся.

Задачи программы:

1.Развивать творческие способности и технические навыки в процессе работы с тканью, швейной машиной, выкройкой. Стимулировать и поощрять творческий подход к работе.
2.Воспитывать трудолюбие, аккуратность, чувство ответственности, умение доводить начатое дело до завершения.
3.Развивать эстетический вкус, умение найти свой стиль в одежде, умение сочетать цвет и фактуру тканей.
4.Формировать культуру взаимоотношений на занятиях, создавать условия для укрепления здоровья детей.
5.Создавать благоприятный психологический климат в коллективе.

Общая характеристика курса внеурочной деятельности «Швейное дело»

Программа внеурочной деятельности «Швейная мастерская» позволяет углубить знания обучающихся, полученные на уроках технологии.

На занятиях обучающиеся знакомятся с историей шитья, моды, инструментами и различными приспособлениями, выполняют ручные стежки, отрабатывают упражнения в заправке нити в швейной машине, запоминают названия частей и деталей, учатся ухаживать за швейной машинкой и выполняют машинные строчки и швы. Затем добавляется крой, подборка ткани, выбор изделия для изготовления, выполнение эскиза изделия. В процессе выполнения несложных изделий отрабатываются технические навыки - работа с ниткой, иголкой, швейной машиной. Учащиеся получают знания о тканях, их свойствах, уходе за разными видами тканей, учатся измерять фигуру человека, использовать измерения для кроя, научатся работать с журналами мод. Выполнят несколько изделий простейшего кроя: юбка с

накладными карманами, блузка с цельнокроеным рукавом. Далее работы усложняются, расширяется круг представлений детей о швейных технологиях, совершенствуются умения и навыки.

Овладение школьниками программой не только обогатит их духовно, но и подготовит к конкуренции на рынке труда и профессий.

Обучение проводится в двух направлениях:

- усвоение теоретических знаний;
- формирование практических навыков.

Во время реализации программы будут использованы такие формы и методы, как рассказ, беседа, объяснение, а также выполнение практических заданий.

Программа включает в себя различные обучающие блоки, способствующие расширению и углублению знаний, занятия для каждого обучающегося дают больше возможностей для творческого и эстетического развития личности.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса внеурочной деятельности «Швейное дело»

Личностными результатами освоения, обучающимися программы, являются:

- проявление познавательных интересов и активности в данной области программы;
- выражение желания учиться и трудиться в промышленном производстве для удовлетворения текущих и перспективных потребностей;
- развитие трудолюбия и ответственности за качество своей деятельности;
- овладение установками, нормами и правилами научной организации умственного и физического труда;
- самооценка умственных и физических способностей для труда в различных сферах с позиций будущей социализации и стратификации;
- бережное отношение к природным и хозяйственным ресурсам;
- готовность к рациональному ведению домашнего хозяйства, проявление технико-технологического и экономического мышления при организации своей деятельности.

Метапредметными результатами освоения программы являются:

- поиск новых решений возникшей технической или организационной проблемы;
- самостоятельная организация и выполнение различных творческих работ по созданию изделий;
- виртуальное и натурное моделирование объектов и технологических процессов;
- отражение в устной или письменной форме результатов своей деятельности;
- выбор для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, интернет-ресурсы и другие базы данных;
- использование дополнительной информации при проектировании и создании объектов, имеющих личностную или общественно значимую потребительную стоимость;
- согласование и координация совместной познавательно-трудовой деятельности с другими её участниками;
- оценивание своей познавательно-трудовой деятельности с точки зрения нравственных, правовых норм, эстетических ценностей по принятым в обществе и коллективе требованиям и принципам;
- соблюдение норм и правил безопасности познавательно-трудовой деятельности и созидательного труда.

Предметными результатами освоения, учащимися программы являются:

<u>В познавательной сфере:</u>

- оценка технологических свойств сырья, материалов и областей их применения;
- ориентация в имеющихся и возможных средствах и технологиях создания объектов труда;

- владение способами научной организации труда, формами деятельности, соответствующими культуре труда.

В трудовой сфере:

- планирование технологического процесса и процесса труда;
- подбор материалов с учетом характера объекта труда и технологии;
- соблюдение норм и правил безопасности труда, пожарной безопасности, правил санитарии и гигиены;
- соблюдение трудовой и технологической дисциплины;
- обоснование критериев и показателей качества промежуточных и конечных результатов труда;
- подбор и применение инструментов, приборов и оборудования в технологических процессах с учетом областей их применения;
- расчет себестоимости продукта труда;
- примерная экономическая оценка возможной прибыли с учетом сложившейся ситуации на рынке товаров и услуг.

В мотивационной сфере:

- оценивание своей способности и готовности к труду;
- оценивание своей способности и готовности к предпринимательской деятельности;
- согласование своих потребностей и требований с потребностями и требованиями других участников познавательно-трудовой деятельности;
- осознание ответственности за качество результатов труда;
- наличие экологической культуры при обосновании объекта труда и выполнении работ;
- стремление к экономии и бережливости в расходовании времени, материалов, денежных средств и труда.

В эстетической сфере:

- дизайнерское проектирование изделия или рациональная эстетическая организация работ;
- моделирование художественного оформления объекта труда и оптимальное планирование работ;
- эстетическое и рациональное оснащение рабочего места с учетом требований эргономики и научной организации труда.

В коммуникативной сфере:

- публичная презентация и защита изделия, продукта труда или услуги;
- разработка вариантов рекламных образов, слоганов и лейблов.

В физиолого-психологической сфере:

- развитие моторики и координации движений рук при работе с ручными инструментами и выполнении операций с помощью машин и механизмов;
- достижение необходимой точности движений при выполнении различных технологических операций;
- соблюдение требуемой величины усилия, прикладываемого к инструменту, с учетом технологических требований;
- сочетание образного и логического мышления в процессе изготовления изделия.

Содержание курса внеурочной деятельности «Швейное дело»
(35 часов в 5-7 классах)

Вводное занятие (1 час)

Вводное занятие. История развития шитья и моды. Исторические сведения о развитии мировой и отечественной техники и технологии, и их роль в современном обществе.

Швейные изделия (1 час)

Швейные изделия – изделия, которые изготовлены ручным шитьем или с помощью швейной машины. Каждое изделие имеет свое название и назначение. Знакомство с предприятиями, изготавливающими швейные изделия. Для отделки швейных изделий применяют отделочные материалы: тесьму, кружево, шитье.

Инструменты и приспособления (1 час)

Для выполнения швейных работ нужны материалы, инструменты и приспособления. Материалы - бумага, картон, нитки, ткань. Инструменты – ручные иглы и ножницы. Приспособления – булавки и наперсток. Правила безопасной работы иглой, ножницами.

Влажно – тепловая обработка (ВТО) (1 час)

Качество и внешний вид швейных изделий во многом зависят от влажно-тепловой обработки, как в процессе пошива, так и при окончательной отделки изделий. Для выполнения влажно-тепловой обработки применяют утюг с терморегулятором и пароувлажнителем. Правила безопасной работы при ВТО.

Ручные работы (2 часа)

Швейные ручные работы выполняют иглой с применением ручных стежков и строчек, которые могут быть временными и постоянными. Понятие о стежке, строчке и шве. Правила выполнения ручных работ. Временное соединение деталей – сметывание; временное закрепление подогнутого края – замётывание; предохранение срезов от осыпания – обмётывание; ручная закрепка.

Практическая работа:

Изготовление образцов ручных работ

Элементы материаловедения (2 часа)

Классификация текстильных волокон. Способы получения и свойства натуральных и искусственных волокон. Изготовление нитей и тканей в условиях прядильного и ткацкого современного производства и в домашних условиях. Основная и уточная нити в ткани. Лицевая и изнаночная стороны ткани. Виды переплетений нитей в тканях. Сравнительные характеристики тканей из натуральных и химических волокон. Способы обнаружения химических волокон в тканях.

Практические работы:

Изучение свойств нитей основы и утка.

Определение лицевой и изнаночной сторон, направления долевой нити в ткани.

Распознавание волокон и нитей из хлопка, льна, шелка, шерсти.

Элементы машиноведения (3 часа)

Классификация машин швейного производства по назначению, степени механизации и автоматизации. Характеристики и области применения современных швейных, краеобметочных и вышивальных машин с программным управлением.

Бытовая швейная машина, ее технические характеристики, назначение основных узлов. Виды приводов швейной машины, их устройство, преимущества и недостатки.

Организация рабочего места для выполнения машинных работ. Правила безопасной работы на универсальной бытовой швейной машине. Правила подготовки швейной машины к работе. Формирование первоначальных навыков работы на швейной машине.

Назначение, устройство и принцип действия регуляторов универсальной швейной машины. Подбор толщины иглы и нитей в зависимости от вида ткани. Виды неполадок в работе швейной машины, причины их возникновения и способы устранения. Уход за швейной машиной.

Практические работы:

Намотка нитки на шпульку.

Заправка верхней и нижней нитей.

Выполнение машинных строчек на ткани, закрепление строчки обратным ходом машины.

Устранение неполадок в работе швейной машины.

Чистка и смазка швейной машины.

Машинные работы (6 часов)

При изготовлении швейных изделий используют различные машинные швы. По назначению их объединяют в три группы: соединительные, краевые, отделочные. Соединительные швы скрепляют детали изделия – это стачной шов вразутюжку, стачной шов взаутюжку, настрочной и расстрочной швы. Краевые швы предоханяют срез от осыпания – шов вподгибку с открытым срезом, шов вподгибку с закрытым срезом. Отделочные швы украшают швейные изделия – вытачки, складки, рельефы. Технология выполнения машинных швов, их условные графические обозначения.

Практические работы:

Изготовление образцов соединительных швов

Изготовление образцов краевых швов

Изготовление образцов вытачек, складок, рельефов.

Конструирование, моделирование швейных изделий (5 часов)

Фигура человека и ее измерение. Общие сведения о строении фигуры человека. Особенности строения женской и детской фигуры. Основные точки и линии измерения. Правила снятия мерок, необходимых для построения чертежей основы. Расчетные формулы. Построение чертежей прямой юбки и блузы с цельнокроеным рукавом в натуральную величину по своим меркам на миллиметровой бумаге.

Особенности моделирования одежды. Понятие о композиции в одежде (материал, цвет, силуэт, пропорции, ритм). Виды отделки швейных изделий (вышивка, аппликация, тесьма, сочетание тканей по цвету и др.). Выбор модели и моделирование изделия.

Практические работы:

Снятие мерок и запись результатов измерений.

Построение чертежей в натуральную величину по своим меркам.

Моделирование юбки выбранного фасона.

Моделирование блузы выбранного фасона.

Технология изготовления швейных изделий (12 часов)

Подготовка ткани к раскрою (декатировка, выявление дефектов, определение направления долевой нити, лицевой и изнаночной стороны). Раскладка выкройки на ткани с учетом припусков на швы. Способы раскладки выкройки в зависимости от ширины ткани.

Инструменты и приспособления для раскроя. Обмеловка. Раскрой ткани. Способы переноса контурных и контрольных линий выкройки на ткань. Подготовка деталей кроя к обработке. Обработка деталей кроя. Правила обработки накладных карманов. Сборка изделия (скалывание, сметывание, стачивание).

Проведение примерки, выявление и исправление дефектов.

Стачивание машинными швами и окончательная отделка изделия. Приемы влажно-тепловой обработки тканей из натуральных и химических волокон. Контроль качества готового изделия.

Практические работы:

Выполнение раскладки выкроек на различных тканях.
Обработка деталей кроя.
Обработка накладных карманов.
Скалывание и сметывание деталей кроя.
Проведение примерки, исправление дефектов.
Стачивание деталей и выполнение отделочных работ.
Влажно-тепловая обработка изделия.
Определение качества готового изделия.

Выставка-ярмарка (1 час)

Подведение итогов. Подготовка итоговой выставки - ярмарки работ школьников. Организация и проведение школьной выставки-ярмарки. Награждение авторов наиболее интересных творческих работ.

Практическая работа:

Проведение выставки-ярмарки.

Тематический план

№ п/п	**Наименование разделов**	**Количество часов**		
	класс	**5**	**6**	**7**
1	Вводное занятие	1	1	1
2	Швейные изделия	1	1	1
3	Инструменты и приспособления	1	1	1
4	Влажно-тепловая обработка	1	1	1
5	Ручные работы	2	2	2
6	Элементы материаловедения	2	2	2
7	Элементы машиноведения	3	3	3
8	Машинные работы	6	6	6
9	Конструирование и моделирование швейных изделий	5	5	5
10	Технология изготовления швейных изделий	12	12	12
	Выставка-ярмарка	1	1	1
	Итого:	**35**	**35**	**35**

Тематическое планирование

5 класс

№ п/п	Тема занятия	Общее кол-во часов	Теория	Практика	Сроки проведе-ния
Вводное занятие (1 час)					
1	Вводное занятие	1	1		
Швейные изделия (1 час)					
2	Швейные изделия	1	1		
Инструменты и приспособления (1 час)					
3	Инструменты, приспособления	1		1	
Влажно-тепловая обработка (1 час)					
4	Влажно-тепловая обработка (ВТО)	1		1	
Ручные работы (2 часа)					
5	Ручные стежки временного назначения	1		1	
6	Прямые, косые сметочные стежки	1		1	
Элементы материаловедения (2 часа)					
7	Прядильное и ткацкое производство	1	1		
8	Натуральные волокна. Их свойства	1		1	
Элементы машиноведения (3 часа)					
9	Бытовая швейная машина	1	1		
10	Заправка верхней и нижней нити. Приемы работы на швейной машине	1		1	
11	Регулирующие механизмы.	1		1	
Машинные работы (6 часов)					
12	Виды машинных швов	1	1		
13	Стачной шов вразутюжку, взаутюжку	1		1	
14	Настрочной, расстрочной швы	1		1	
15	Шов вподгибку соткрытым, закрытым срезами	1		1	
16	Оборки	1		1	
17	Воланы	1		1	
Конструирование и моделирование швейного изделия (5 часов)					
18	Снятие мерок для построения чертежа выкройки.	1	1		
19	Построение выкройки рабочего изделия	1		1	
20	Изготовление выкройки рабочего изделия	1		1	
21	Моделирование швейного рабочего изделия	1		1	
22	Работа с журналами мод	1		1	
Технология изготовления швейного изделия (12 часов)					
23	Подготовка выкройки и ткани к раскрою.	1		1	
24	Раскрой изделия	1		1	
25	Предохранение срезов от осыпания	1		1	
26	Сметывание деталей кроя	1		1	
27	Подготовка изделий к примерке	1		1	

28	Проведение примерки. Устранение дефектов	1		1	
29	Обработка боковых срезов в изделии	1		1	
30	Обработка карманов	1		1	
31	Обработка нагрудника, бретелей	1		1	
32	Обработка низа изделия	1		1	
33-34	Окончательная отделка изделия	2		2	
Выставка-ярмарка (1 час)					
1	Выставка изделий	1		1	
	Итого:	**35**	**6**	**29**	

Тематическое планирование
6 класс

№ п/п	Тема занятия	Общее кол-во часов	Теория	Практика	Сроки проведе-ния
Вводное занятие (1 час)					
1	Вводное занятие	1	1		
Швейные изделия (1 час)					
2	Швейные поясные изделия	1	1		
Инструменты и приспособления (1 час)					
3	Инструменты, приспособления	1		1	
Влажно-тепловая обработка (1 час)					
4	Влажно-тепловая обработка (ВТО)	1		1	
Ручные работы (2 часа)					
5	Ручные стежки временного назначения	1		1	
6	Заметочные, потайные подшивочные стежки	1		1	
Элементы материаловедения (2 часа)					
7	Натуральные волокна. Их свойства	1	1		
8	Прядильное и ткацкое производство	1		1	
Элементы машиноведения (3 часа)					
9	Промышленные швейные машины	1	1		
10	Приспособления к швейным машинам	1		1	
11	Уход за швейной машиной	1		1	
Машинные работы (6 часов)					
12	Виды машинных швов	1	1		
13	Бельевые швы: двойной, запошивочный	1		1	
14	Обтачной, окантовочный швы	1		1	
15	Виды карманов. Накладной карман	1		1	
16	Виды складок	1		1	
17	Обработка односторонней складки	1		1	
Конструирование и моделирование швейного изделия (5 часов)					
18	Снятие мерок для построения чертежа выкройки.	1	1		
19	Построение выкройки поясного изделия	1		1	
20	Изготовление выкройки поясного изделия	1		1	
21	Моделирование швейного поясного изделия	1		1	
22	Работа с журналами. Бурда Моден	1		1	
Технология изготовления швейного изделия (12 часов)					
23	Подготовка выкройки и ткани к раскрою.	1		1	
24	Раскрой поясного изделия	1		1	
25	Обметывание деталей	1		1	
26	Сметывание деталей кроя	1		1	
27	Подготовка изделий к примерке	1		1	

28	Проведение примерки. Устранение дефектов	1		1	
29	Обработка боковых срезов в изделии	1		1	
30	Обработка среднего шва	1		1	
31	Обработка пояса	1		1	
32	Обработка низа изделия	1		1	
33-34	Окончательная отделка изделия	2		2	
Выставка-ярмарка (1 час)					
1	Выставка изделий	1		1	
	Итого:	**35**	**6**	**29**	

Тематическое планирование
7 класс

№ п/п	Тема занятия	Общее кол-во часов	Теория	Практика	Сроки проведе-ния
Вводное занятие (1 час)					
1	Вводное занятие	1	1		
Швейные изделия (1 час)					
2	Швейные плечевые изделия	1	1		
Инструменты и приспособления (1 час)					
3	Инструменты, приспособления	1		1	
Влажно-тепловая обработка (1 час)					
4	Влажно-тепловая обработка (ВТО)	1		1	
Ручные работы (2 часа)					
5	Ручные стежки временного назначения	1		1	
6	Прямые, косые сметочные стежки	1		1	
Элементы материаловедения (2 часа)					
7	Искусственные волокна. Их свойства	1	1		
8	Ткани для постельного белья	1		1	
Элементы машиноведения (3 часа)					
9	Бытовая швейная машина	1	1		
10	Заправка верхней и нижней нити. Приемы работы на швейной машине	1		1	
11	Регулирующие механизмы.	1		1	
Машинные работы (6 часов)					
12	Виды машинных швов	1	1		
13	Стачной шов вразутюжку, взаутюжку	1		1	
14	Настрочной, расстрочной швы	1		1	
15	Шов вподгибку соткрытым, закрытым срезами	1		1	
16	Вытачки	1		1	
17	Декоративные строчки	1		1	
Конструирование и моделирование швейного изделия (5 часов)					
18	Снятие мерок для построения чертежа выкройки.	1	1		
19	Построение выкройки плечевого изделия	1		1	
20	Изготовление выкройки плечевого изделия	1		1	
21	Моделирование швейного плечевого изделия	1		1	
22	Работа с журналами мод	1		1	
Технология изготовления швейного изделия (12 часов)					
23	Подготовка выкройки и ткани к раскрою.	1		1	
24	Раскрой плечевого изделия	1		1	
25	Предохранение срезов от осыпания	1		1	
26	Сметывание деталей кроя	1		1	

27	Подготовка изделий к примерке	1		1	
28	Проведение примерки. Устранение дефектов	1		1	
29	Обработка боковых срезов в изделии	1		1	
30	Обработка выреза горловины	1		1	
31	Обработка рукавов	1		1	
32	Обработка низа изделия	1		1	
33-34	Окончательная отделка изделия	2		2	
Выставка-ярмарка (1 час)					
1	Выставка изделий	1		1	
	Итого:	**35**	**6**	**29**	