

Информационные стенды





ПОСТИГАЕМ АЗБУКУ ЗДОРОВЬЯ! (зона учащихся)





УЧУ ДЕТЕЙ – УЧУСЬ САМ!

(зона учителя)

МИФ **ПРАВДА**

Суши и роллы – диетическая еда.

Суши и роллы с салом и майонезом – это высококалорийная еда.

МИФ **ПРАВДА**

Банан – это фрукт.

Калорийный десерт – йогурт + ягоды + фрукты + орешки.

МИФ **ПРАВДА**

Ежедневно нужно выпивать 1,5–2 литра воды.

Пить нужно столько, сколько требует организм.

МИФ **ПРАВДА**

Реальность после 18:00.

То, что не хочется есть, лучше есть до 17:00.

МИФ **ПРАВДА**

Кто меньше ест, тот худеет.

Худеет тот, кто ест 5–6 раз в день.

МИФ **ПРАВДА**

Лучший десерт – фрукты.

Фрукты лучше употребить во время перекуса.

МИФ **ПРАВДА**


Калории расходуется лишь в спорте.

Калории организм тратит и на работу всего организма.

МИФ **ПРАВДА**

Фрукты полезны так же, как овощи.

Овощи полезнее фруктов. 1 день – 4 порции овощей + 1 порция фруктов.



Вредны простые углеводы, а сложные – полезны.

ПРАВДА




Свежевыжатые соки полезны. Суточная норма – ...

Здоровый образ жизни - выигрывает каждый!

ашем

образ жизни - ает каждый!

Здоровый образ жизни - выигрывает каждый!

ашем



Подготовила:
ученица 9-ого класса
Давидкина Дарина



Подготовила:
ученица 9-ого класса
Давидкина Дарина





ЗДОРОВАЯ ПЛАНЕТА НАЧИНАЕТСЯ С МЕНЯ!

ПОСТИГАЕМ АЗБУКУ ЗДОРОВЬЯ!
(слова учителя)

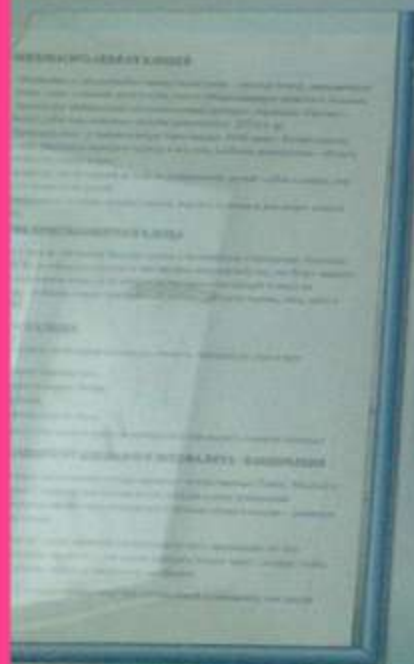
УЧУ ДЕТЕЙ - УЧУСЬ САМ!
(слова учителя)

БУДЬ С ВАМИ! ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ!
(слова учителя)



УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ

ШКОЛЬНЫЙ ВРАЧ



Гражданам Российской Федерации гарантируется право на охрану здоровья в соответствии с Конституцией Российской Федерации, с общепризнанными принципами и международными нормами и международными договорами Российской Федерации, Конституциями (уставами) субъектов Российской Федерации.

Конституция Российской Федерации
Ст. 41

Основными принципами охраны здоровья граждан являются:

1. соблюдение прав человека и гражданина в области охраны здоровья и обеспечение связанных с этими правами государственных гарантий;
2. доступность медико-социальной помощи;
3. приоритет профилактических мер в области охраны здоровья граждан;
4. социальная защищенность граждан в случае утраты здоровья;
5. ответственность органов государственной власти и органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций независимо от формы собственности, должностных лиц за обеспечение прав граждан в области охраны здоровья.

Выписка из Закона Российской Федерации "Об охране здоровья граждан".

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

ЧТО НАДО ЗНАТЬ



... является причиной заражения крови и болезни сосуда, заблуждений мысли, сердца и печени, вызывает нервнопсихическую зависимость, приводит к полной деградации личности.

СПИД

STOP AIDS

При СПИДе иммунная система подавляется и теряется способность сопротивляться различным инфекциям, организм человека становится беззащитным перед инфекционными и онкологическими заболеваниями.

ЖУРСТВО В ШКОЛЕ

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ



Здоровьесберегающее пространство школы
Социальные партнеры школы

- УТМХ-Баскетбол
- ОАО "Уралреаним"
- СК "Восток"
- ДЮСШ "Лидер"
- Школа садоводов
- Городской Б
- Школа искусств им. Т. Фед
- Детская школа искусств "Ж

Школьные ресурсы

- Методический кабинет
- Спортивный зал ДТ
- Спортивный бассейн
- Кабинет здоровья ДТ
- Музей исторического наследия
- Сабельно-информационный центр