

План
работы Кабинета здоровья МАОУ «СОШ № 25»
на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	Срок	Ответственный	Ожидаемые результаты
Работа с педагогами			
Постоянно действующий семинар для педагогов школы по вопросам здоровьесбережения	1 раз в четверть	Директор, заместитель директора по УВР, заместитель директора по ПВ	Повышение грамотности педагогов в вопросах охраны и укрепления здоровья обучающихся
Использование на уроках здоровьесберегающих технологий	В течение учебного года	Учителя школы	Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс
Формирование "методической копилки" для кабинета здоровья		Заместитель директора по ПВ	Повышение уровня грамотности педагогического коллектива по вопросам здоровьесбережения, обеспечение информацией обучающихся и их родителей
Создание Совета кабинета здоровья	Сентябрь	Директор	Организация службы школьного медицинского контроля
Создание виртуального кабинета здоровья на сайте школы	октябрь	Учитель информатики	Страничка школьного сайта, открытость и доступность для всех участников образовательного процесса
Внедрение карты здоровья каждого класса	Март-апрель	Школьный медицинский работник	Информация о состоянии здоровья обучающихся
Мониторинг здоровьесберегающей деятельности	Май	Зам. директора по ПВ Школьный медицинский работник	Выводы о результативности работы по охране здоровья обучающихся
Работа с обучающимися			
Классные часы по теме формирования у обучающихся навыков здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • "Грипп - это..."; • "Как закаляться?"; • "Что нужно знать о лекарствах?"; • "Мое свободное время"; • "Безопасность и я"; • "Мое здоровье - дело моих рук" и др. Часы общения на тему «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу», «Я здоров и поэтому успешен»	В течение учебного года	Классные руководители	Осознание обучающимися ценности своего здоровья и ответственности за его сохранение и укрепление. Овладение детьми навыками здорового образа жизни

Разучивание комплекса физминуток.			
Праздники: • "В гостях у Мойдодыра"; • "Путешествие в страну здоровья"; • "Чистота - залог здоровья" и др. Единый классный час «Я здоровье сберегу»	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
Индивидуальная работа педагога-психолога с обучающимися		Педагог-психолог	Укрепление психосоматического здоровья детей, снижение уровня подверженности стрессу, коррекция взаимоотношений учеников со сверстниками, родителями и учителями
Индивидуальные занятия и консультации для обучающихся		Заместитель директора по УВР, заместитель директора по ПВ	Формирование убеждений в ценности здоровья и здорового образа жизни
Профилактическая деятельность волонтерского отряда	В течение года	Заместитель директора по ПВ	Формирование убеждений в ценности здоровья и здорового образа жизни
Городские и школьные соревнования (по плану)		Учитель физической культуры	Физическое развитие обучающихся
Интеллектуальный марафон "Хочу жить в здоровой среде"	Ноябрь	Заместитель директора по УВР, заместитель директора по ПВ	Формирование приоритета здорового образа жизни
Конференция "Сегодня в моде здоровый образ жизни"	Декабрь	Директор, заместитель директора по УВР, заместитель директора по ПВ	Приобретение умений и навыков, позволяющих правильно вести себя в экстремальных ситуациях и формирующих устойчивую потребность быть физически и психически здоровыми
Акция "Спорт против наркотиков"	апрель	Учитель физической культуры, волонтеры	Физическое развитие учащихся, предупреждение вредных привычек
Акция «Спасибо за то, что ты не куришь»	апрель	волонтеры	
Месячник «Я выбираю здоровую жизнь»	Декабрь, апрель	Заместитель директора по ПВ,	Формирование приоритета здорового образа жизни
Игра "Папа, мама, я - спортивная семья"	март	Заместитель директора по ПВ, учителя физической культуры	Здоровый образ жизни семьи
Фестиваль презентаций "Здоровый образ жизни"	2-е полугодие		Использование средств ИКТ для пропаганды здорового образа жизни
Дни Здоровья. Фото-коллаж «Мы выбираем здоровье» (По итогам Дня Здоровья)	Сентябрь	Учитель физической культуры. Классные руководители	Физическое и духовное развитие учащихся

Участие в Областном социально-педагогическом проекте «Будь здоров!»	Октябрь-апрель	Заместитель директора по ПВ, классные руководители	Физическое и духовное развитие учащихся
Участие в областных конкурсах по профилактике вредных привычек	В течение года	Заместитель директора по ПВ, классные руководители	Использование средств ИКТ для пропаганды здорового образа жизни
Работа с родителями обучающихся			
Классные родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> • "Трудности адаптации первоклассников к условиям школы"; • "Как сформировать у ребенка стремление к здоровому образу жизни"; • "Как сберечь здоровье ребенка"; • "Роль общения в развитии младшего школьника"; • "Типы семей и стили воспитания"; • "Как помочь выпускнику начальной школы подготовиться к 5-му классу?" «Двигательная активность в жизни ребенка» «Компьютер в жизни подростка» Проведение родительского лектория по проблемам здоровьесбережения: 1.Профилактика вредных привычек у подростков. 2. Как помочь ребёнку подготовиться к сдаче ЕГЭ и ГИА (стресс). и др.	В течение учебного года	Классные руководители	Повышение компетентности родителей в вопросах сохранения здоровья детей
Консультации для родителей по вопросам здоровья детей		Заместитель директора по ПВ, школьный медицинский работник	Охрана здоровья детей
Привлечение родителей к проектной деятельности по ЗОЖ, спортивной жизни школы		Классные руководители	Повышение компетентности родителей в вопросах сохранения здоровья детей