

Аннотация  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Баскетбол»

<b>1.Направленность:</b>
Физкультурно-спортивная
<b>2. Адресность:</b>
Для учащихся 5-11 классов
<b>3. Сроки реализации:</b>
Программа рассчитана на 1 год обучения, из расчёта 6 часов в неделю и включает в себя 37 учебных недель.
<b>4. Особенности реализации программы:</b>
Программа помогает достичь определённых спортивных результатов, на соревнованиях разного уровня. Занятия в рамках программы проводятся, в форме: тренировок, лекций, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий. Постоянные взаимодействия с мячом способствуют улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Игра в баскетбол развивает также мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы. Небольшой объем статических усилий и нагрузок в игре благотворно влияет на рост юных спортсменов. Развивает специальные способности учащихся: гибкость, быстроту, ловкость. Количество занимающихся в группе не менее 15 человек.
<b>5.Оценка достижения планируемых результатов:</b>
Участие в спортивных соревнованиях, сдача норм ГТО.