

Аннотация к программе внеурочной деятельности
«Ритмика»

1. Направления развития личности.
Социальная, спортивно-оздоровительная.
2. Адресность.
Для учащихся 2-4 классов.
3. Сроки реализации.
Программа «Ритмика» разработана для учащихся 2 – 4 классов и рассчитана на изучение материала в течение 102 ч.: во 2 – 4 классах – 34 часа из расчета 1 час в неделю.
4. Особенности реализации программы
Данный курс создаёт условия для развития у детей представления о пространстве и умения ориентироваться в нем. Занятия ритмикой эффективны для воспитания положительных качеств личности. Выполняя упражнения на пространственные построения, разучивая парные танцы и пляски, двигаясь в хороводе, дети приобретают навыки организованных действий, дисциплинированности, учатся вежливо обращаться друг с другом.
5. Оценка достижения планируемых результатов
Результатом освоения программы «Ритмика» является приобретение обучающимися - знаний основных понятий, связанных с метром и ритмом, темпом и динамикой в музыке; - умений согласовывать движения со строением музыкального произведения; - навыков двигательного воспроизведения ритмических рисунков и сочетания музыкально-ритмических упражнений с танцевальными движениями.