МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _25___"
Разумная Л.В. /

МЕНЮ

на 12 ОКТЯБРЯ 2026 г.

по **столовой СОШ № _25___**

Меню для учащихся 5-11 классов 1 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	суп картофельный с горохом,мясом	260		85	0.9	7.1	3.9
	плов	240		878.4	40.8	38.4	87.36
	чай с лимоном	210		60.9	0.3	0	15.42
	хлеб крестьянский	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**145-54**	**1142.8**	**45.7**	**46.04**	**130.84**
		760					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5 - 11 2 ПРИЕМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	шницель мясной	80		148.8	9.05	8.51	8.62
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.4
	компот из свежих фруктов витаминизированный	200		140	0.2	0	35.8
	слойка	1		295	13.3	3.6	55.6
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**242-49**	**887.55**	**29.5**	**21.53**	**146.5**
		456		**2030.35**	**75.2**	**67.57**	**277.34**

СПОРТ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	шницель мясной	80		148.8	9.05	8.51	8.62
	макароны отварные	150		244.5	5.1	9.15	34.4
	компот из свежих фруктов витаминизированный	200		140	0.2	0	35.8
	слойка	1		295	13.3	3.6	55.6
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого			**887.55**	**29.5**	**21.53**	**146.5**
		456					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого			**0**	**0**	**0**	**0**
				887.55	**29.5**	**21.53**	**146.5**
		0					

Зав. столовой Решетникова А.В.

Экономист Шумкова А.Р.

Ответственный по питанию_____Алфёрова Л.П._____

МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _25___"
Разумная Л.В. /

МЕНЮ

на 13 ОКТЯБРЯ 2026 г.

по **столовой СОШ № _25___**

Меню для учащихся 5 - 11 классов 1 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	бутерброд с сыром,маслом	70		170.8	7.28	10.5	10.22
	омлет натуральный	120		322.85	17.71	26.29	3.57
	каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205		102	4	16	15.2
	какао с молоком	200		190	4.9	5	32.5
	хлеб крестьянский	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**145-54**	**904.15**	**37.59**	**58.33**	**85.65**
		645					

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11 2 ПРИЕМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	котлета мясная	80		100	8.36	4.88	5.75
	картофель отварной	150		151	5.2	6.5	17.1
	чай с сахаром	200		60	0.3	0	15.2
	пирожок сдобный с творогом	100		295	13.3	3.6	55.6
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**242-49**	**665.25**	**29.01**	**15.25**	**105.73**
		555		**1569.4**	**66.6**	**73.58**	**191.38**

СПОРТ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	котлета мясная	80		100	8.36	4.88	5.75
	картофель отварной	150		151	5.2	6.5	17.1
	чай с сахаром	200		60	0.3	0	15.2
	пирожок сдобный с творогом	100		295	13.3	3.6	55.6
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого			**665.25**	**29.01**	**15.25**	**105.73**
		475					

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого			**0**	**0**	**0**	**0**
		0		**665.25**	**29.01**	**15.25**	**105.73**

Зав. столовой Решетникова А.В.

Экономист Шумкова А.Р.

Ответственный по питанию Алфёрова Л.П.

МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _25___"
Разумная Л.В. /

МЕНЮ

на 14 ОКТЯБРЯ 2026 г.

по **столовой СОШ № _25___**

Меню для учащихся 5 - 11 классов 1 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	борщ с мясом,сметаной	275		118.14	5.92	6.98	7.98
	тефтели рыбные	70		150.4	13.92	9.44	1.44
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	напиток из шиповника витаминизированный	200		140	0.2	0	35.8
	хлеб крестьянский	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**145-54**	**723.24**	**27.52**	**25.06**	**95.66**
		775					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5 - 11 2 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	котлета мясная	75		100	8.36	4.88	5.75
	макароны запечёные с яйцом	150		72.41	9.75	25.65	226.5
	чай с сахаром	200		60	0.3	0	15.2
	булочка домашняя	100		291	7.9	5.1	56.5
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**242-49**	**582.66**	**28.16**	**35.9**	**316.03**
		550		**1305.9**	**55.68**	**60.96**	**411.69**

Меню для учащихся классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого			**0**	**0**	**0**	**0**
		0					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого			**0**	**0**	**0**	**0**
		0		**0**	**0**	**0**	**0**

Зав. столовой Решетникова А.В.

Экономист Шумкова А.Р.

Ответственный по питанию_____Алфёрова Л.П._____

МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _25___"
Разумная Л.В. /

МЕНЮ

на 05 НОЯБРЯ 2026 г.

по **столовой СОШ № _25___**

Меню для учащихся 5 - 11 классов 1 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	пл	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	салат из свежей капусты	100		87.4	1.42	5.08	9.02
	птица тушёная в сметанном соусе	110		176.88	15.4	1.21	1.12
	рис припущенный с овощами	180		240	5.8	9.2	31.8
	чай с сахаром	200		60	0.3	0	15.2
	хлеб крестьянский	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**145-54**	**682.78**	**26.62**	**16.03**	**81.3**
		640					

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11 2 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	биточки мясные	80		148.8	9.05	8.51	8.62
	омлет запечённый с картофелем	150		274.35	12.77	19.74	10.89
	чай с сахаром	200		60	0.3	0	15.2
	пирожок сдобный с творогом	100		295	13.3	3.6	55.6
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**242-49**	**837.4**	**37.27**	**32.12**	**102.39**
		555		**1520.18**	**63.89**	**48.15**	**183.69**

Меню для учащихся классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		**145-54**	**0**	**0**	**0**	**0**
		0					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		**242-49**	**0**	**0**	**0**	**0**
		0		**0**	**0**	**0**	**0**

Зав. столовой Решетникова А.В.
Экономист _____Шумкова А.Р._____
Ответственный по питанию Алфёрова Л.П.

МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _25___"
Разумная Л.В. /

МЕНЮ

на 06 НОЯБРЯ 2026 г.

по **столовой СОШ № _25___**

Меню для учащихся 5 - 11 классов 1 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	котлета из индейки	100		208.8	12.72	11.52	12.8
	макароны отварные	180		293.4	6.12	10.98	41.04
	компот из свежих фруктов витаминизированный	200		142	0.1	0	35.6
	слойка	1		264	3.9	9.4	35.4
	хлеб крестьянский	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**145-54**	**1026.7**	**26.54**	**32.44**	**149**
		506					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5 - 11 2 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	тефтели мясные	80		100	8.36	4.88	5.75
	каша гречневая рассыпчатая	150		274.35	12.77	19.74	10.89
	чай с сахаром	200		60	0.3	0	15.2
	булочка домашняя	100		291	7.9	5.1	56.5
	хлеб дарницкий						
	Итого		**242-49**	**725.35**	**29.33**	**29.72**	**88.34**
		530		**1752.05**	**55.87**	**62.16**	**237.34**

Меню для учащихся классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого			**0**	**0**	**0**	**0**
		0					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого			**0**	**0**	**0**	**0**
		0		**0**	**0**	**0**	**0**

Зав. столовой Решетникова А.В.

Экономист Шумкова А.Р.

Ответственный по питанию_____Алфёрова Л.П._____

МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _25___"
Разумная Л.В. /

МЕНЮ

на 14 ОКТЯБРЯ 2026 г.

по **столовой СОШ № _25___**

Меню для учащихся 5 - 11 классов 1 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	борщ с мясом,сметаной	275		118.14	5.92	6.98	7.98
	тефтели рыбные	70		150.4	13.92	9.44	1.44
	картофельное пюре	180		196.2	3.78	8.1	26.28
	напиток из шиповника витаминизированный	200		140	0.2	0	35.8
	хлеб крестьянский	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**145-54**	**723.24**	**27.52**	**25.06**	**95.66**
		775					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ 5 - 11 **2 ПРИЁМ ПИЩИ**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	котлета мясная	75		100	8.36	4.88	5.75
	рис припущенный с овощами	150		72.41	9.75	25.65	226.5
	чай с сахаром	200		60	0.3	0	15.2
	булочка домашняя	100		291	7.9	5.1	56.5
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**242-49**	**582.66**	**28.16**	**35.9**	**316.03**
		550		**1305.9**	**55.68**	**60.96**	**411.69**

Меню для учащихся классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого			**0**	**0**	**0**	**0**
		0					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого			**0**	**0**	**0**	**0**
		0		**0**	**0**	**0**	**0**

Зав. столовой Решетникова А.В.

Экономист Шумкова А.Р.

Ответственный по питанию_____Алфёрова Л.П._____

МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № _25___"
Разумная Л.В. /

МЕНЮ

на 05 НОЯБРЯ 2026 г.

по **столовой СОШ № _25___**

Меню для учащихся 5 - 11 классов 1 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	пл	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	салат из свежей капусты	100					
	птица тушёная в сметанном соусе	110		176.88	15.4	1.21	1.12
	рис припущенный с овощами	180		240	5.8	9.2	31.8
	напиток из смородины	200		94	0.4	0	23.6
	хлеб крестьянский	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**145-54**	**629.38**	**25.3**	**10.95**	**80.68**
		640					

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11 2 ПРИЁМ ПИЩИ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	биточки мясные	80		148.8	9.05	8.51	8.62
	омлет запечённый с картофелем	150		274.35	12.77	19.74	10.89
	чай с сахаром	200		60	0.3	0	15.2
	пирожок сдобный с творогом	100		295	13.3	3.6	55.6
	хлеб дарницкий	25		59.25	1.85	0.27	12.08
	Итого		**242-49**	**837.4**	**37.27**	**32.12**	**102.39**
		555		**1466.78**	**62.57**	**43.07**	**183.07**

Меню для учащихся классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		**145-54**	**0**	**0**	**0**	**0**
		0					

Меню для учащихся коррекционных классов ОВЗ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		**242-49**	**0**	**0**	**0**	**0**
		0		**0**	**0**	**0**	**0**

Зав. столовой Решетникова А.В.
Экономист _____Шумкова А.Р._____
Ответственный по питанию Алфёрова Л.П.